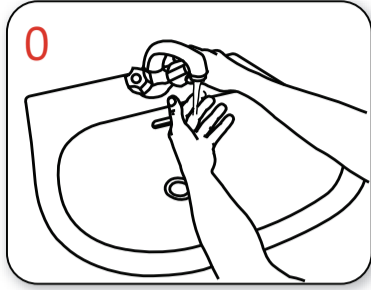
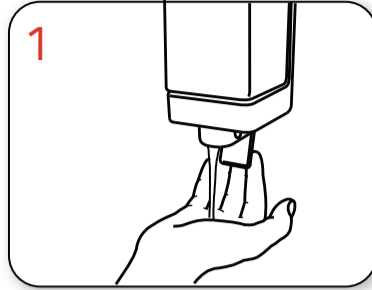




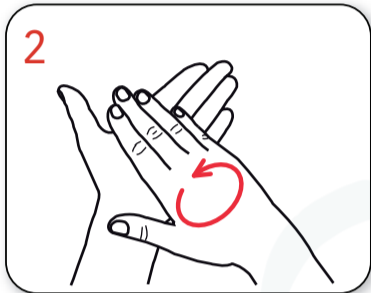
Wie habe ich meine Hände gewaschen? mit Wasser und Seife?



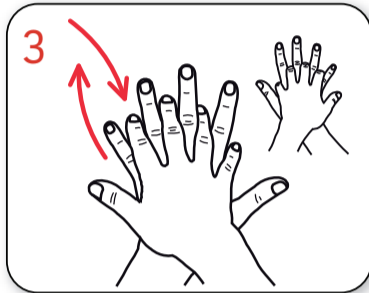
0 Befeuchten Sie Ihre Hände, vermeiden Sie beim Aufdrehen des Wasserhahns direkten Kontakt mit den Armaturen z. B. durch ein Einmalhandtuch



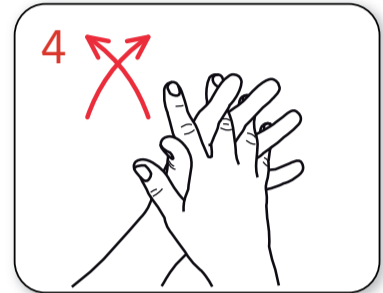
1 Nehmen Sie genug Seife für beide Handinnen- und -Außenseiten, seifen Sie wie folgt ohne Wasser Ihre Hände ein:



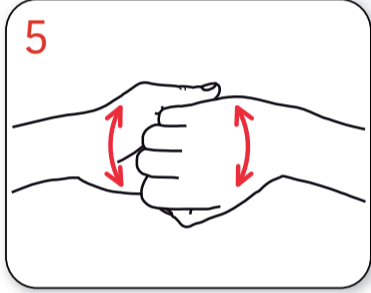
2 Reiben Sie die Handinnenfläche der einen Hand mit den Fingern der anderen Hand sauber (und umgekehrt)



3 Reiben Sie die Handfläche über den Handrücken mit den Fingern zusammen



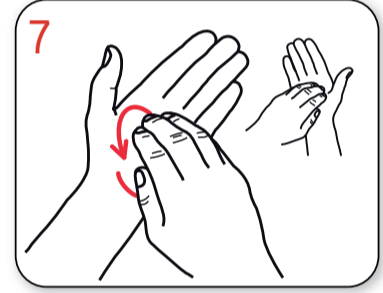
4 Reibe die Handflächen und Finger zusammen



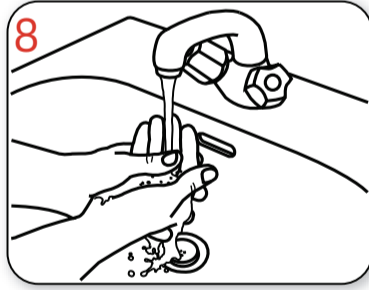
5 Reiben Sie Handinnenflächen und Finger beider Hände aneinander



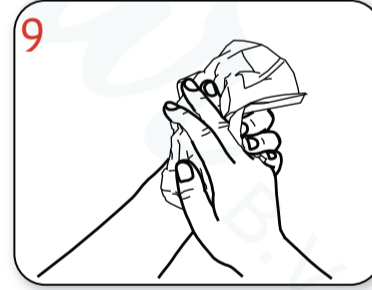
6 Reiben Sie Daumen und Handaußenseite in der gegenüberliegenden Handinnenseite sauber



7 Reiben Sie mit kreisenden Bewegungen Ihre Fingerspitzen in den Handflächen sauber



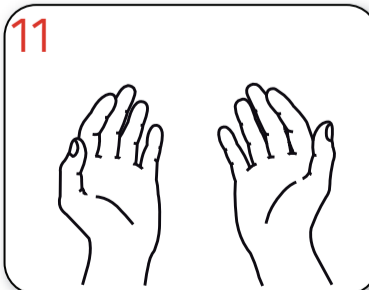
8 Spülen Sie nun den Seifenschaum unter fließendem Wasser ab



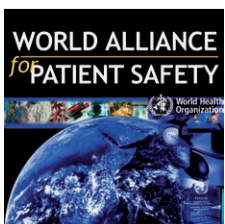
9 Trocknen Sie Ihre Hände gründlich mit Einmalhandtüchern und werfen Sie diese sofort weg



40-60 sec



11 ... und die Hände sind sauber



WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.



October 2006, version 1.